

## NATTOCHINASI

La nattochinasasi è un enzima naturale che viene estratto dalla fermentazione del natto, un alimento tipico della cucina giapponese derivante dalla fermentazione della soia.

Questo enzima si forma proprio durante il processo di fermentazione dei semi di soia operato con il batterio amico *Bacillus subtilis natto*.

Tale alimento ha origini antichissime le cui proprietà sarebbe già state conosciute oltre 2.000 anni fa.

L'enzima nattochinasasi appartiene al gruppo delle proteasi della serina ossia enzimi con proprietà di scissione della fibrina.

La comunità scientifica si è occupata molto dello studio della nattochinasasi e sono numerose le pubblicazioni scientifiche di lavori in vitro e clinici che hanno evidenziato gli effetti benefici di tale enzima grazie alla capacità di degradare direttamente la fibrina e di promuovere il processo fibrinolitico, ossia il meccanismo opposto alla coagulazione del sangue.

Tale beneficio può essere quindi utile nel prevenire alcune patologie cardiovascolari grazie alle proprietà antitrombotiche, senza quegli effetti collaterali che caratterizzano i farmaci anticoagulanti.

Le proprietà della nattochinasasi potrebbero essere sintetizzate nello schema riportato qui di seguito

ATTIVITA'	AZIONE	BENEFICI
COAGULAZIONE	Fluidificante del sangue	Riduzione rischio trombosi, ictus etc.
PRESSIONE SANGUIGNA	Riduzione della pressione sanguigna	Controllo della ipertensione
PROCESSI ANTINFIAMMATORI	Effetto antiinfiammatorio	Miglioramento della salute generale
CIRCOLAZIONE SANGUIGNA	Miglioramento della circolazione sanguigna	Ottimale ossigenazione e trofismo delle cellule

## Conclusioni

La nattochinasasi è un enzima dalle straordinarie e molteplici funzionalità benefiche per la salute dell'organismo. Tuttavia, è importante ricordare che è buona norma per l'assunzione di un qualunque integratore consultare il proprio medico di fiducia. La nattochinasasi può essere un'aggiunta interessante a una strategia generale per la salute cardiovascolare, ma deve essere utilizzata in modo consapevole e responsabile attenendosi alla posologia e alle avvertenze previste in etichetta.